



5 doubles minuteriers Travail-Repos programmables / Version murale ou à poser selon modèle



0150FE

0151FE

Afficheur version murale • 0150FE
Afficheur version à poser • 0151FE

- ▶ Capacité : 89 min 59 sec / Mémoire / Répétitif 99x
- ▶ 5 minuteriers Travail/Repos (comptant ou décomptant) + pause finale programmables
- ▶ Afficheur LEDs / Chiffres 9 cm / Lisibilité 35 m
- ▶ Signal sonore : 2 sons différents (pour 2 minuteriers en fonctionnement simultanément)
- ▶ D : 560x190x50 mm / 2 kg (0150FE) et 2,5 kg (0151FE)
- ▶ Al : 230 VAC

OPTIONS



0332FE

Télécommande IR • 0332FE

- ▶ Portée 15 m
- ▶ D : 145x55x22 mm / 200 g
- ▶ Pile : 6F22



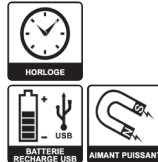
0852FE

Valise • 0852FE

- ▶ D : 600x400x135 cm / 3 kg

Chrono / Timer / Double minuterier Travail/Repos / Mode « TABATA » et « Fight Gone Bad » / Horloge

NOUVEAU



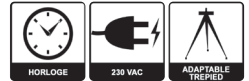
Format compact / Rechargeable USB • 0400/2CR

- ▶ Capacité : 99 hr 59 min 59sec / Mémoire / Répétitif 99x
- ▶ Modes :
 - Minuterier simple / Répétitive 99x
 - Double minuterier répétitive combinée Travail/Repos / Répétitif 99x
 - Mode « TABATA » : 20 sec de travail + 10 sec de repos / Répétitif 8x
 - Mode « Fight Gone Bad » : 5 min de travail + 1 min de repos / Répétitif 3x
 - Chronomètre (échéance réglable) au 1/100e sec sur 1 h puis à la seconde
 - Horloge HH:MM:SS (12/24h)
- ▶ Départ différé 10 secondes programmable pour chaque mode
- ▶ Afficheurs LEDs / Chiffres 4 cm / Lisibilité 20 m
- ▶ Luminosité réglable / 4 niveaux
- ▶ Buzzer 65 dB
- ▶ Aimant puissant / À poser
- ▶ Boîtier ABS + gomme / Façade acrylique
- ▶ D : 190x63x20 mm / 200 g
- ▶ Al : accu Lithium 2200 mAh / Recharge par USB-C 5 VDC / 1 A (câble 1,5 m incl.)
- ▶ Autonomie 10-20 h selon utilisation / Charge 3 h



Grand affichage / Murale ou à poser • 0401/2CR

- ▶ Capacité : 99 min 59sec / Mémoire / Répétitif 99x
- ▶ Modes :
 - Compteur comptant ou décomptant
 - Minuterier préprogrammée 20 min ou 100 min
 - Double minuterier répétitive combinée Travail/Repos (comptant ou décomptant / Répétitif 99x)
 - Mode « TABATA » : 20 sec de travail + 10 sec de repos / Répétitif 8x
 - Mode « Fight Gone Bad » : 5 min de travail + 1 min de repos / Répétitif 3x
 - Chronomètre (affichage 6 chiffres, au 1/100e sec)
 - Horloge HH:MM (12/24h)
- ▶ Départ différé 10 secondes programmable pour chaque mode
- ▶ Afficheurs LEDs / Chiffres 10 cm / Lisibilité 40 m
- ▶ Signal sonore ON/OFF
- ▶ Livré avec télécommande / Portée 20 m
- ▶ Fixation murale / À poser
- ▶ Fixation trépied / Trépied **1100RG/TP OPTION** (voir p.7)
- ▶ Boîtier aluminium / Façade acrylique
- ▶ D : 640x160x50 mm / 2,7 kg
- ▶ Al : 230 VAC / Transfo (câble 3 m)
- ▶ Piles : 2xAAA télécommande (non incl.)



20 m

Plus d'informations sur les modes d'entraînement

• TABATA :

20 secondes d'exercice à intensité maximale suivi d'une pause de 10 secondes, à répéter 8 fois.

Durée totale : 4 minutes.

Objectifs : amélioration des capacités aérobie et anaérobie, renforcement du souffle et du coeur, grande quantité de calories brûlées sur une courte durée.

• Fight Gone Bad :

Enchaînement sans pause de 5 exercices différents d'une durée de 1 minute chacun suivi d'une pause de 1 minute, à répéter 3 fois.

Durée totale : 18 ou 30 minutes.

Objectifs : entraînement complet pour le corps, mobilité permanente à haute intensité, suivi du score à chaque entraînement pour l'amélioration de la performance.

AFFICHEUR SPORT À LEDS

Multisport de table / À poser



Pupitre intégré à l'arrière

Chronomètre & Scoreur / À poser • 0160FE

- ▶ Lisibilité 35 m / Ch. 9 cm et 5 cm
- ▶ Comptant / Décomptant / Capacité 99' 59sec
- ▶ Double minuteriers répétitives combinées : Travail/Repos / Répétitif 99x
- ▶ Scores : 0-199
- ▶ Sets / Manches : 0-9 central
- ▶ Fautes / Bonus : 0-9 par équipe
- ▶ Possession / Priorité / Temps morts : 4 points lumineux par équipe
- ▶ Signal sonore (3 niveaux / 3 sons)
- ▶ Pupitre de commande intégré à l'arrière
- ▶ Valise de transport **0167FE OPTION**
- ▶ D : 550x350x110 mm / 3,6 kg
- ▶ Al : 230 VAC / Batterie rechargeable et chargeur **0161FE OPTION**



0161FE



0167FE

OPTIONS

Batterie + chargeur • 0161FE
Valise de transport • 0167FE